

«Нет» и «да» в воспитании ребенка с СДВГ

✗ НЕТ

1. Не ругайте ребенка за то, что он специально не слушается. В возникновении СДВГ и нарушениях внимания не виноваты ни родители, ни ребенок. Ребенок ведет себя так не специально и не на зло.

2. Не ужесточайте требования и наказания. Не запрещайте крутиться, не требуйте сосредоточиться и не укоряйте за невниманье и активность. С ребенком с СДВГ это не поможет.

3. Помните: у детей с СДВГ нет нарушений интеллекта.

✓ ДА

1. Учитывайте повышенную потребность ребенка в движении и переключении внимания. Организуйте режим ребенка с СДВГ так, чтобы он мог не реже чем раз в полчаса сбросить двигательное напряжение. Дайте подвигаться, разрядиться – и у ребенка будет больше сил оставаться внимательным на большее время.

2. Играйте в стоп-игры, игры с правилами, игры с копированием образца, подвижные игры, игры-поиски.

3. Опирайтесь на сильные стороны ребенка, умейте видеть его достоинства.