

«Утверждаю»

Генеральный директор  
ООО «ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ»



Вахрушев А.А.

«Согласовано»

Директор

МКОУ Горкинский СОШ  
И.А. Вахрушев



## Примерное 10-дневное меню для учащихся общеобразовательных учреждений Киржачского района Владимирской области

(Возрастная категория от 11 до 18 лет)

Меню разработано

ООО «ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ»

С учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические  
требования к организации общественного питания населения»

В меню используются:

Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН) 2015 год;

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. 2016 год.

**Неделя 1****День 1**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,090	8,120	25,990	176,260	Рец. 173 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Бутерброд с сыром	55	7,260	6,115	17,325	167,300	Рец. 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Чай с молоком	200	4,353	4,800	14,232	118,714	Рец. 378 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>18,703</b>	<b>19,435</b>	<b>72,947</b>	<b>533,774</b>	
Обед	Горошек зеленый конс.	100	2,310	0,315	8,925	39,900	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Рассольник с мясом и сметаной	250	6,429	7,053	21,230	174,227	Рец. 96 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Гуляш из птицы	100	21,276	25,703	4,111	332,566	Рец. 311 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Рис отварной	180	4,228	5,138	42,644	253,540	Рец. 304 СРБ для ООУ Тутельян В. А. 2015
	Компот плодово-ягодный	200	0,150	0,120	9,801	41,230	Рец. 452, 457 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>45,142</b>	<b>39,964</b>	<b>152,555</b>	<b>1198,263</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>63,845</b>	<b>59,399</b>	<b>225,502</b>	<b>1732,037</b>	

## Неделя 1

## День 2

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	200	16,032	18,782	8,020	235,902	Рец. 210 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Горошек зеленый конс.	30	0,770	0,105	2,975	13,300	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Бутерброд с маслом	55	2,760	16,815	17,485	124,100	Рец. 1 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	4,546	5,018	14,414	122,466	Рец. 379 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>25,108</b>	<b>41,121</b>	<b>58,294</b>	<b>567,268</b>	
Обед	Икра кабачковая	100	1,600	6,300	7,400	90,800	Рец. 73 СРБ для ООУ Тутьельян 2015
	Суп гороховый с мясом и гренками	250	10,936	7,939	32,637	253,300	Рец. 102 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Жаркое по-домашнему с мясом	280	20,532	21,546	33,854	388,204	Рец. 259 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	200			14,442	50,470	Рец. 349 СРБ для ООУ Тутьельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>43,818</b>	<b>37,420</b>	<b>154,178</b>	<b>1139,574</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>68,926</b>	<b>78,541</b>	<b>212,472</b>	<b>1706,842</b>	

**Неделя 1**

**День 3**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба припущенная	100	20,765	5,305	0,495	103,100	Рец. 227 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Рагу овощное	120	3,142	3,711	16,053	85,744	Рец. 184 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Чай с сахаром	200	0,003		7,175	28,686	Рец. 376 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	0,955	5,569	3,176	68,570	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,270	14,850	81,000	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,190</b>	<b>9,286</b>	<b>38,573</b>	<b>298,530</b>	
Обед	Салат из соленых огурцов	100	0,955	5,569	3,176	68,570	Рец. 21 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Суп картофельный с курицей	250	6,293	7,493	25,435	193,710	Рец. 97 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Котлета куриная	100	26,676	30,593	14,671	431,830	Рец. 294 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Картофельное пюре	150	4,965	6,685	28,940	166,600	Рец. 312 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кисель из ягод свежих	200	0,182	0,068	18,609	76,960	Рец. 350 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>49,821</b>	<b>52,043</b>	<b>156,675</b>	<b>1294,470</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>76,011</b>	<b>61,328</b>	<b>195,248</b>	<b>1593,000</b>	

**Неделя 1  
День 4**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг творожный со сгущ. молоком	190	26,891	18,258	30,210	370,484	Рец. 222 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Бутерброд с маслом	60	3,140	16,860	19,960	137,600	Рец. 1 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	200	5,491	5,645	14,863	134,045	Рец. 382 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>36,521</b>	<b>41,163</b>	<b>80,433</b>	<b>713,629</b>	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,056	4,091	5,765	61,966	Рец. 47 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Суп рыбный	250	11,305	14,527	16,824	225,149	Рец. 150 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Печень по-строгановски	100	17,059	7,873	9,501	177,950	Рец. 255 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Макаронные изделия отварные	180	6,190	5,830	37,668	192,030	Рец. 309 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот из свежих фруктов	200	0,134	0,134	12,265	50,784	Рец. 342 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>46,493</b>	<b>34,089</b>	<b>147,868</b>	<b>1064,679</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>83,015</b>	<b>75,253</b>	<b>228,300</b>	<b>1778,308</b>	

**Неделя 1**

**День 5**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Жаркое по-домашнему с сердцем	250	16,175	9,734	33,628	260,119	Рец. 259 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,780	12,870	14,930	150,400	Рец. 1, 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	4,836	5,338	14,884	128,466	Рец. 379 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кондитерское изделие	45	3,375	5,310	33,705	187,695	
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,791</b>	<b>27,943</b>	<b>63,442</b>	<b>538,985</b>	
Обед	Салат из моркови с растит. маслом	100	1,582	6,755	8,397	99,177	Рец. 58 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Борщ вегетарианский со сметаной	250	2,485	4,975	16,365	120,533	Рец. 82 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Гуляш из мяса	100	17,054	16,161	6,758	240,507	Рец. 246 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,005	6,165	42,940	213,200	Рец. 302 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	200			14,442	50,470	Рец. 349 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>39,877</b>	<b>35,691</b>	<b>154,748</b>	<b>1080,687</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>66,667</b>	<b>63,634</b>	<b>218,190</b>	<b>1619,672</b>	

**Неделя 2**

**День 6**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суфле творожное запеченое	200	24,597	18,329	25,619	371,060	Рец. 242 Сб. рецептов Кучма В.Р. 2016
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Бутерброд с маслом и сыром	55	5,780	12,870	14,930	150,400	Рец 1, 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Чай с сахаром	200	0,003		7,175	28,686	Рец. 376 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>31,380</b>	<b>31,599</b>	<b>63,124</b>	<b>621,646</b>	
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,056	4,091	5,765	61,966	Рец. 47 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250	5,873	7,224	11,392	132,932	Рец. 99 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Печень по-строгановски	100	17,059	7,873	9,501	177,950	Рец. 255 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Картофель отварной	180	4,425	5,005	35,900	176,800	Рец. 310 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот из свежих фруктов	200	0,134	0,134	12,265	50,784	Рец. 342 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептов Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептов Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>39,296</b>	<b>25,961</b>	<b>140,667</b>	<b>957,232</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>70,676</b>	<b>57,560</b>	<b>203,791</b>	<b>1578,878</b>	

**Неделя 2**

**День 7**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	200	16,032	18,782	8,020	235,902	Рец. 210 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Горошек зеленый конс.	30	0,770	0,105	2,975	13,300	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Бутерброд с сыром	55	7,260	6,115	17,325	167,300	Рец. 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	4,546	5,018	14,414	122,466	Рец. 379 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>29,608</b>	<b>30,421</b>	<b>58,134</b>	<b>610,468</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,817	4,587	11,167	91,289	Рец. 52 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Суп рыбный	250	11,305	14,527	16,824	225,149	Рец. 150 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Котлета домашняя	100	22,114	22,613	9,784	337,215	Рец. 271 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Макароны отварные	180	6,190	5,830	37,668	192,030	Рец. 309 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот из сухофруктов	200			14,442	50,470	Рец. 349 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
	Кондитерское изделие	45	3,375	5,310	33,705	187,695	
<b>Итого за обед</b>		<b>1010</b>	<b>55,551</b>	<b>54,502</b>	<b>189,435</b>	<b>1440,648</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1595</b>	<b>85,159</b>	<b>84,923</b>	<b>247,569</b>	<b>2051,116</b>	



**Неделя 2**  
**День 8**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба припущенная	100	20,765	5,305	0,495	103,100	Рец. 227 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Рис отварной	120	3,103	4,153	31,276	186,620	Рец. 304 СРБ для ООУ Тутельян В. А. 2015
	Бутерброд с маслом	55	2,760	16,815	17,485	124,100	Рец. 1 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Какао с молоком	200	5,491	5,645	14,863	134,045	Рец. 382 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>33,118</b>	<b>32,318</b>	<b>79,519</b>	<b>619,365</b>	
Обед	Горошек зеленый конс.	100	2,310	0,315	8,925	39,900	Рец. 22 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Суп картофельный с курицей	250	6,293	7,493	25,435	193,710	Рец. 97 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Голубцы ленивые с мясом	280	22,976	20,070	17,201	316,946	Рец. 287 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот плодово-ягодный	200	0,150	0,120	9,801	41,230	Рец. 452, 457 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>42,479</b>	<b>29,633</b>	<b>127,207</b>	<b>948,586</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>75,597</b>	<b>61,951</b>	<b>206,726</b>	<b>1567,951</b>	

## Неделя 2

## День 9

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	190	25,067	15,180	29,871	362,662	Рец. 223 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Бутерброд с маслом и сыром	60	6,160	12,915	17,405	163,900	Рец. 1, 3 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Чай с молоком	200	4,353	4,800	14,232	118,714	Рец. 378 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>36,580</b>	<b>33,295</b>	<b>76,908</b>	<b>716,776</b>	
Обед	Огурец соленый	100	0,824	0,103	1,751	13,390	Рец. 36 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Борщ со сметаной и мясом	250	6,428	8,193	15,675	162,321	Рец. 82 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Котлета рыбная	100	24,381	4,780	11,491	192,184	Рец. 234 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Соус молочный	30	1,106	4,139	3,678	32,610	Рец. 326 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Картофельное пюре	150	4,140	7,775	24,991	145,160	Рец. 312 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Компот из свежих фруктов	200	0,134	0,134	12,265	50,784	Рец. 342 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>47,762</b>	<b>26,759</b>	<b>135,696</b>	<b>953,249</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>84,342</b>	<b>60,054</b>	<b>212,604</b>	<b>1670,025</b>	

**Неделя 2**

**День 10**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,340	4,660	28,632	143,120	Рец. 171 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Котлета домашняя	80	17,766	18,520	8,151	275,470	Рец. 271 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кофейный напиток с молоком	200	4,546	5,018	14,414	122,466	Рец. 379 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Фрукт свежий	100	1,000	0,400	15,400	71,500	Рец. 338 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,450	24,750	135,000	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	1	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,452</b>	<b>28,648</b>	<b>75,947</b>	<b>676,056</b>	
Обед	Икра кабачковая	100	1,600	6,300	7,400	90,800	Рец. 73 СРБ для ООУ Тутельян 2015
	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250	5,195	6,961	10,663	126,089	Рец. 88 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Плов из птицы	280	28,044	28,954	40,396	577,427	Рец. 291 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Булочка домашняя	100	9,422	6,078	68,004	335,052	Рец. 424 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Кисель из ягод свежих	200	0,182	0,068	18,609	76,960	Рец. 350 СРБ для ООУ Тутельян В.А. 2015
	Хлеб ржаной	70	5,810	1,050	33,670	181,300	Рец. 19 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Хлеб пшеничный	65	4,940	0,585	32,175	175,500	Рец. 18 Сб. рецептур Кучма В.Р. 2016
	Соль йодированная	2	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за обед</b>		<b>1065</b>	<b>55,192</b>	<b>49,996</b>	<b>210,917</b>	<b>1563,128</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1615</b>	<b>86,644</b>	<b>78,644</b>	<b>286,864</b>	<b>2239,184</b>	
<b>Итого за десять дней</b>		<b>15370</b>	<b>760,882</b>	<b>681,285</b>	<b>2237,265</b>	<b>17537,013</b>	