



Схема меню для обучающихся в общеобразовательных учреждениях

от 7 до 10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны отварные 150	Омлет натуральный с колб. изд. 150	Тефтели рыбные 150	Пудинг творож. со сгущ. молоком 80	Картофель отварной 120
Сосиска отварная 50	Бутерброд с маслом 40	Рагу овощное 40	Бутерброд с колбасой 120	Котлета куриная 80
Бутерброд с маслом и сыром 50	Кукуруза консервированная 60	Салат из свеклы отварной 60	Фрукт свежий 60	Салат из свежих огурцов 100
Чай 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Горошек зеленый конс. 60	Икра кабачковая 60	Огурец соленый 60	Салат из квашеной капусты 60	Фрукт свежий 100
//Помидор свежий	Суп горохов. с мясом и гречками 250	//Огурец свежий	// Помидор свежий	60 Салат из белокочан. капусты 60
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной 250	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной 250	Суп рыбный 250	250 Борщ вегетарианский со смет. 250
Гуляш из птицы 80	Напиток из свежих ягод 200	Котлета куриная 80	Печень по-строгановски 80	80 Гуляш из сердца отварного 100
Рис отварной 150	Хлеб ржаной 40	Картофельное пюре 120	Рис отварной 150	150 Каша гречневая 120
Компот из свежих фруктов 200		Компот плодово-ягодный 200	Компот из свежих фруктов 200	200 Напиток из свежих ягод 200
Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	40 Хлеб ржаной 40	40 Хлеб ржаной 40
Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3

Замена консервированных овощей на свежие:

Рец. 71 Овощи свежие (огурец или помидор)

Примечание:

* В период с 1 марта обеденные закуски из консервированных овощей могут подвергаться замене на свежие овощи нового урожая.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны отварные 150	Омлет натуральный с колб. изд. 150	Рыба припущенная 150	Жаркое по-домашнему с сердцем 80	Каша гречневая рассыпчатая 120
Сосиска отварная 50	Бутерброд с повидлом и маслом 55	Рис отварной 55	Бутерброд с сыром 120	Котлета домашняя 80
Бутерброд с маслом 40	Горошек зел. 60	Бутерброд с колбасой 60	Салат из белокачанной капусты 40	Салат из свежих помидоров 60
Чай 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с молоком 200	Чай 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из квашеной капусты 60	Салат из свеклы отварной 60	Горошек зеленый конс. 60	Огурец соленый 60	Фрукт свежий 100
// Огурец свежий 250	Суп рыбный 80	// Помидор свежий 250	// Огурец свежий 250	Икра кабачковая 60
Суп из овощей со смет. и мясом 100	Котлета домашняя 150	Суп картофельный с курицей 150	Борщ со сметаной и мясом 250	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной 250
Печень по-строгановски 150	Рагу овощное 200	Голубцы ленивые с курицей 40	Котлета рыбная 220	Плов из птицы 200
Картофель отварной 200	Напиток из свежих ягод 40	Компот плодово-ягодный 40	Соус молочный 200	Кисель 200
Компот из свежих фруктов 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Картофельное пюре 200	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40			Компот из свежих фруктов 40	
			Хлеб ржаной 40	
Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3	Соль йодированная на день 3

Замена консервированных овощей на свежие:

Рец. 71 Овощи свежие (огурец или помидор)

Примечание:

* В период с 1 марта обеденные закуски из консервированных овощей могут подвергаться замене на свежие овощи нового урожая.